

PRÄVENTIONS- & REHAKURSE

ab 02.01.2023

Montag

7 bis 21 Uhr

09.15 - 10.00 Uhr
Rehasport

10.15 - 11.00 Uhr
Rehasport

11.15 - 12.00 Uhr
Rehasport

14.00 - 14.45 Uhr
Rehasport

17.15 - 18.00 Uhr
Rehasport

19.30 - 20.30 Uhr
§20 Pilates

Dienstag

7 bis 21 Uhr

09.15 - 10.00 Uhr
Rehasport

10.15 - 11.00 Uhr
Rehasport

15.45 - 16.30 Uhr
Rehasport

16.45 - 17.30 Uhr
Rehasport

Mittwoch

7 bis 21 Uhr

08.00 - 08.45 Uhr
Rehasport

09.00 - 09.45 Uhr
Rehasport

11.00 - 11.45 Uhr
Rehasport

14.45 - 15.30 Uhr
Rehasport

17.00 - 17.45 Uhr
Rehasport

Donnerstag

7 bis 21 Uhr

10.00 - 10.45 Uhr
Rehasport

16.00 - 16.45 Uhr
Rehasport

18.15 - 19.00 Uhr
Rehasport

18.45 - 19.45 Uhr
§20 Wirbelsäulengymnastik

19.15 - 20.00 Uhr
Rehasport

Freitag

7 bis 20 Uhr

11.30 - 12.15 Uhr
Rehasport

14.00 - 14.45 Uhr
Rehasport

17.00 - 17.45 Uhr
Rehasport

18.00 - 18.45 Uhr
Rehasport

Kurshinweise:

Alle aufgeführten Rehakurse können mit einer gültigen Rehaverordnung und einer vorherigen Anmeldung bei Ihrem mediwe Dresden Team, unter der Voraussetzung freier Kurskapazitäten, besucht werden.

Die §20 Präventionskurse sind geschlossene Kursformate mit festem Startdatum und werden bis zu 100% von Ihrer Krankenkasse bezuschusst. Eine Anmeldung für die 10-wöchigen Kursformate ist vor dem Startdatum notwendig.

Viel Spaß wünscht Ihnen Ihr mediwe Dresden Team!