

# PRÄVENTIONS- & REHAKURSE

ab 02.01.2023

## Montag

7 bis 21 Uhr

09.15 - 10.00 Uhr  
Rehasport

10.15 - 11.00 Uhr  
Rehasport

11.15 - 12.00 Uhr  
Rehasport

14.00 - 14.45 Uhr  
Rehasport

17.15 - 18.00 Uhr  
Rehasport

19.30 - 20.30 Uhr  
§20 Pilates

## Dienstag

7 bis 21 Uhr

09.15 - 10.00 Uhr  
Rehasport

10.15 - 11.00 Uhr  
Rehasport

15.45 - 16.30 Uhr  
Rehasport

16.45 - 17.30 Uhr  
Rehasport

## Mittwoch

7 bis 21 Uhr

08.00 - 08.45 Uhr  
Rehasport

09.00 - 09.45 Uhr  
Rehasport

11.00 - 11.45 Uhr  
Rehasport

14.45 - 15.30 Uhr  
Rehasport

17.00 - 17.45 Uhr  
Rehasport

## Donnerstag

7 bis 21 Uhr

10.00 - 10.45 Uhr  
Rehasport

16.00 - 16.45 Uhr  
Rehasport

18.15 - 19.00 Uhr  
Rehasport

18.45 - 19.45 Uhr  
§20 Wirbelsäulengymnastik

19.15 - 20.00 Uhr  
Rehasport

## Freitag

7 bis 20 Uhr

11.30 - 12.15 Uhr  
Rehasport

14.00 - 14.45 Uhr  
Rehasport

17.00 - 17.45 Uhr  
Rehasport

18.00 - 18.45 Uhr  
Rehasport

### Kurshinweise:

Alle aufgeführten Rehakurse können mit einer gültigen Rehaverordnung und einer vorherigen Anmeldung bei Ihrem mediwe Dresden Team, unter der Voraussetzung freier Kurskapazitäten, besucht werden.

Die §20 Präventionskurse sind geschlossene Kursformate mit festem Startdatum und werden bis zu 100% von Ihrer Krankenkasse bezuschusst. Eine Anmeldung für die 10-wöchigen Kursformate ist vor dem Startdatum notwendig.

**Viel Spaß wünscht Ihnen Ihr mediwe Dresden Team!**